

Corsi di aggiornamento Estate 2018

3° Livello Giovanile

Stiamo valutando di organizzare il corso di Terzo livello giovanile (20 ore, tutte obbligatorie) per Settembre 2018, vorremmo ricevere email di interesse al corso per avere un'idea dei possibili iscritti.

Di seguito le date dei prossimi corsi di aggiornamento:

3 Maggio 2018 dalle 17.30 alle 20.30

Modulo "Struttura di un settore giovanile, percorso tecnico-formativo

Relatore: Bruno Morganti

Sede: Oristano – Palestra Tharros

5 Maggio 2018 dalle 10 alle 13 e dalle 15 alle 18

1° Modulo "Lo scouting parte teorica"

2° Modulo "Lo scouting parte pratica" – indispensabile utilizzare il proprio computer.

Relatore: Edoardo Francesconi

Sede: da decidere a seconda degli iscritti.

Il corso è finalizzato a trovare 5 scoutman per le finali nazionali Under14 che si terranno a Tortolì dal 14 al 19 Maggio. Si darà la precedenza ai residenti in Ogliastra.

16 Giugno 2018 dalle 9.00 alle 13.30

1° Modulo "Il ricettore attaccante nella pallavolo femminile"

2° Modulo "Il libero nella pallavolo femminile"

Relatore: Gaetano Gagliardi, assistente di Marco Mencarelli

Sede: Macomer, palestra via Papa Simmaco, Scuola Elementare Sertinu

14 Luglio dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 12 alle 14

1° Modulo "Il processo delle selezioni regionali, e

l'esperienza del Trofeo delle Regioni Maschile"

2° Modulo "Il processo delle selezioni regionali, e l'esperienza del Trofeo delle Regioni Femminile"

Relatori: Roberto Abis, Stefano Cadoni, Giuseppe Lai

Sede: Comitato Territoriale Fipav Sassari, via Bellieni 24.

28 Luglio dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

1° Modulo "La forza degli arti inferiori, la forza degli arti superiori"

2° Modulo "Il riscaldamento e gli esercizi per il core"

Relatore: Massimo Merazzi, preparatore fisico Lube Civitanova.

Sede: da definire a seconda delle iscrizioni

8 Settembre dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00

1° Modulo "La preparazione fisica nella pallavolo giovanile femminile 1"

2° Modulo "La preparazione fisica nella pallavolo giovanile femminile 2"

Relatore: Tommaso Magnani, preparatore fisico Club Italia Femminile

Sede: Cagliari, la sede verrà comunicata una settimana prima

Per iscriversi ai corsi di aggiornamento, sarà sufficiente inviare un'email all'indirizzo email allenatori.crsardegna@gmail.com, indicando: cognome, nome n° di matricola. Allegare la copia della ricevuta di pagamento, 40 euro a modulo, sul c/c n. 13373097 o tramite bonifico (IBAN IT76R0760104800000013373097) intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE SARDO, causale "corso di aggiornamento DATA – DOCENTE".

Manlio Puxeddu
Coordinatore Tecnico Regionale