

Corso 2° grado

Domenica 24 marzo 2024, dalle ore 18 alle 21, prenderà il via il corso di 2° grado con i primi due moduli tenuti via zoom dal Prof. Luca Sanna.

1) Match analysis: rilevamento dei dati e programmazione degli allenamenti

2) Utilizzo del video per lo studio della propria squadra e delle squadre avversarie

A seguire ci sarà un periodo di “stage” presso società di serie B per: Rilevamento dei dati durante due gare del campionato nazionale di Serie B/A3 maschile o Serie B2/B1 femminile; rilevamento sedute di allenamento di una squadra di Serie B2/B1 femminile o B/A3 maschile (almeno 2). Maggiori delucidazioni saranno date durante la lezione.