

Corso Maestro di Beachvolley

Il Centro di Qualificazione Regionale indice il corso per il conseguimento della qualifica di **Maestro di Beachvolley**.

Attivazione corso

Il corso per essere attivato dovrà prevedere un minimo di 10 (dieci) iscritti.

Costo

Il costo del corso è di Euro 100,00 (cento) da pagare entro il 18 maggio.

Iscrizione

Per iscriversi, sarà sufficiente scrivere e confermare la partecipazione entro il 14 maggio 2016 all'indirizzo email allenatori.csardegna@gmail.com. Una volta raggiunto il numero minimo di partecipanti, il CQR FIPAV Sardegna confermerà (tramite e-mail) l'effettivo avvio del corso e gli iscritti potranno procedere al pagamento sul c/c n. 13373097 o tramite bonifico (IBAN IT76R0760104800000013373097) intestato a FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO REGIONALE SARDO, causale "Iscrizione corso maestro di beachvolley". Copia del versamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail allenatori.crsardegna@gmail.com

Struttura del corso e periodo

Il corso si articolerà in 2 moduli da 4 ore ed un ultimo di 4 ore comprensivo dell'esame di abilitazione.

La frequenza è obbligatoria per tutti i moduli.

Calendario Lezioni

20 Maggio 2016 ore 16-20

- a) Regolamento Ufficiale
- b) Apprendimento e sviluppo motorio nel Beach Volleyball
- c) Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di

Allenamento

d) Tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base

21 Maggio 2016 ore 16-20

a) Struttura ed organizzazione dell'allenamento

b) Struttura ed organizzazione delle esercitazioni

c) Tattica di base

d) Organizzazione e direzione della squadra

22 Maggio 2016 ore 9-12 Esame di Abilitazione

Certificato medico e attrezzatura

I partecipanti al corso devono presentare certificato medico di sana e robusta costituzione per l'attività sportiva non agonistica in corso di validità per tutta la durata del corso. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi alle lezioni muniti di attrezzatura sportiva adeguata.

*Coordinatore Tecnico CR FIPAV Sardegna
Manlio Puxeddu*